

コロナに負けず...

がんばってます！二王子！！

新型コロナウイルスで色々と制限がありますが、職員でアイデアを出し合いながらイベントを行っています。

皆さまに楽しんでお過ごしして頂くため、職員一丸となって頑張っています！！

七夕集会



入所者の皆さまへの七夕集会を今年は7/8（水）、7/15（水）の2回に分けて行いました。

願い事を発表してもらったり、七夕の歌を歌ったりして過ごしました。

また、今回はリモート中継も実施し、ご家族の方にも楽しんで頂きました。

7/11

お買い物体験ツアーinイオン



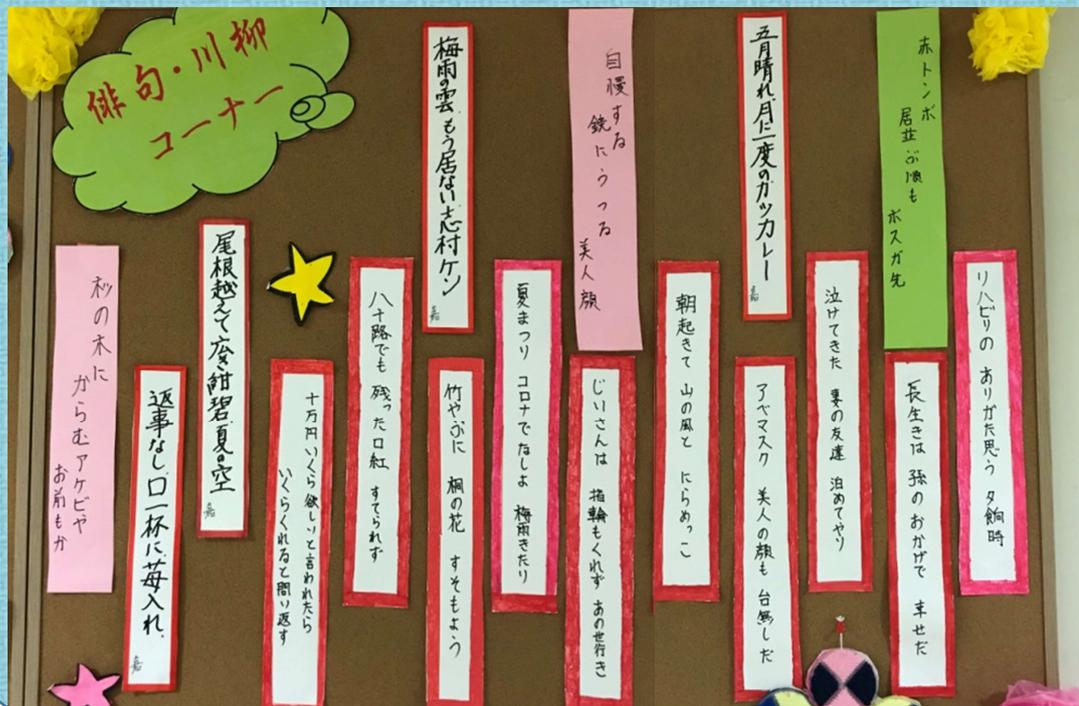
当日は体操をしてからイオンに向かい、事前に決めていた物を購入されました。

参加された方からは

「とっても楽しかった!!」

とおっしゃっていただき大好評でした(〃)/

俳句・川柳



通所リハビリの皆さまに、俳句や川柳を作っていただきました。どれも力作ばかりが出来上がりました。今後も、皆さまの力作を掲示していければと思います。

東京オリンピックが一年延び、来年の開催も不安視されます。オリンピックが迫ると医学部学生時代運動部の先輩、阿部禮男先生を思い出します。昭和24年新潟医科大学卒業、今の新潟県立がんセンター改築時の院長で30数年前新潟スポーツ医学研究会を立ち上げる時にも公私共に大変お世話になりました。

太平洋戦争終戦後、医学生でありながら昭和21年第一回国民体育大会において100, 200mで2位の短距離ランナーでした。ロンドンオリンピックの参加が認められず復帰するヘルシンキ大会の代表選手として注目を浴びながら病を得て競技生活を断念されました。当時わが国で世界的な選手として注目された人見絹枝、国体のライバル仁田協功も世を去った原因である結核でした。

当時の日本人の平均寿命は男性50歳女性54歳、死亡原因のトップは結核でした。先生は戦後泌尿器科が皮膚科と分離した時期の新進気鋭泌尿器科医で、新発田病院が県立病院として泌尿器科を開設する時初代医長として赴任されていました。近代オリンピック100周年（1996）のアトランタオリンピックの年にお亡くなりになりました。

今、新型コロナウイルス騒ぎでオリンピック開催が問題とされていますが、オリンピックの歴史を見ても感染症と人類との戦いは決して古いものではありません。

日本整形外科学会専門医・日本整形外科学会認定スポーツ医

二王子温泉クリニック 院長 古賀 良生

～肩甲骨寄せストレッチ～

肩や背中中の筋肉が凝ると、姿勢が悪くなります。姿勢が悪くなると体幹が弱くなり、ますます姿勢が悪くなる悪循環に陥ります。肩甲骨をしっかり寄せて体幹をほぐし、姿勢の悪化を予防しましょう!!!



1,2,3

①直立して腰に手を当てます。腰を掛けても構いません。



②3秒間かけて背中を反らして両肘・肩甲骨を後ろに寄せる。以上を、5回繰り返す。

社団 M&B collaboration
介護老人保健施設

二王子

編集後記

コロナウイルスで様々なイベントが中止になっています。学生のスポーツ大会や文化活動発表会も中止…何とか集大成を発表できる場があればいいと思うこの頃です。

お問い合わせ TEL 0254-25-3737 (担当：大橋)

FAX 0254-25-3540

〒957-0332 新潟県新発田市虎丸452

URL: <http://www.mbc.or.jp/ninohji/>

検索してね!

老健二王子

検索